

Bireysel Kariyer Yönetimi, bir bireyin yetenek ve ilgi alanları doğrultusunda **kariyer ilerletmesini sağlayacak stratejileri** uygulayacağı faaliyetlerinin planlanması ve yönetilmesidir.



Bireyler, kendi beklentileri ve nitelikleri doğrultusunda uygun bir kariyer planlaması yaparak bu süreci etkin yönetmelidirler. Çünkü **yanlış yönlendirilmiş veya kişinin kendisini eksik değerlendirmesi sonucu ortaya çıkan kariyer**, rotasını kaybetmiş bir gemi gibi hedefi belli olmayacak şekilde ilerlemeye maruz kalacaktır.



Kişinin yaşamı boyunca taşıyacağı bir etiket olan mesleğini icra edeceği çalışma yerini ve kariyeri ile ilgili yapacağı seçimleri konu alan Bireysel Kariyer Yönetimi'ni etkili yöneten bir birey,

=> **Olası kariyer tercihlerini** tespit eder.

=> İşinde **daha etkin** bir şekilde rol alır.

=> Amaç, bilgi ve becerilerini **daha iyi tanır**.

=> Farklı bir yerde çalışmaya başlasa bile planlı adım attığı için bir **hayal kırıklığı yaşamaz**.

## Bireysel Kariyer Gelişim Aşamaları



Etkili bir kariyer planlama,

=> size **uygun bir ücret ve saygınlık** sağlar.

=> yeteneklerinizi ve ilgi alanlarınızı **değerlendirmenize fırsat** verir.

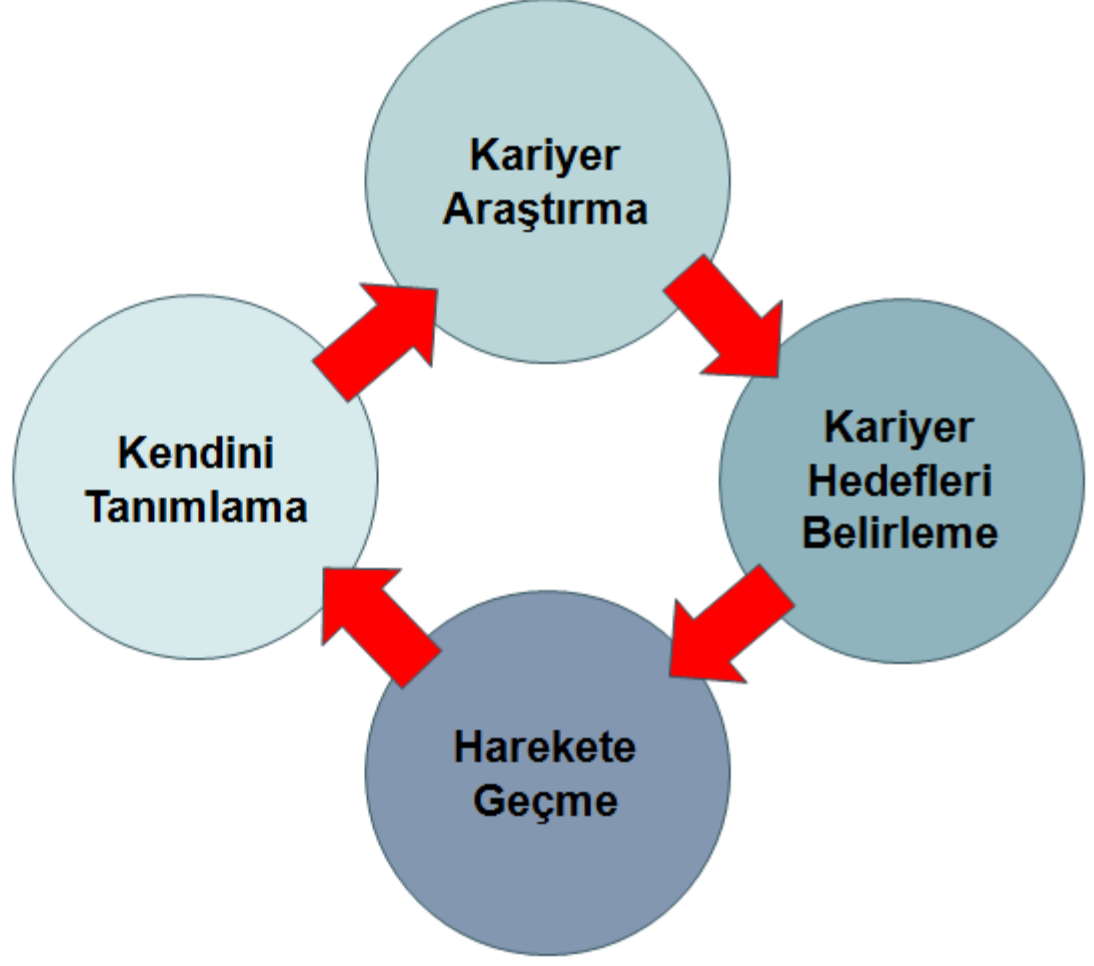
Etkisiz bir kariyer planlama,

=> **yıllarınızı kaybetmenize** sebep olacak kararlar vermenizi sağlayabilir.

=> ilgi duymadığınız, yeteneklerinize uygun olmayan, **ücreti düşük** ve/veya **kendinizi iyi hissetmediğiniz** bir alanda çalışmanıza sebep olabilir.



# Bireysel Kariyer Planlama Aşamaları



Günümüzde çoğu insan tutkularından ve ilgi alanlarından oluşan bir labirent içerisinde **kararsız bir şekilde** yol seçmeyi bekleyen bir ruh hâlinindedir.

Aslında önemli olan sevdiğin veya yapmakta olduğun işin peşinde koşmak değil, onlar üzerinde **harekete geçebilmektir**.

“Kendini Tanımlama” aşamasında kişi **kendisine** aşağıda yer alan 4 **önemli soruyu** sorması gerekmektedir:

=> Neleri iyi yapıyorum?

=> Neleri yapmaktan hoşlanıyorum?

=> Yapamadıklarım nelerdir?

=> Hoşlanmadığım konular ve işler nelerdir?

Bu sorulara vereceğiniz cevaplar, **kendi niteliklerinizi görmenize** ve size **uygun işleri belirlemenize** yardımcı olacaktır.

İnsanların çoğu iş ilanlarında belirtilen özelliklere uymaya çalışırlar.

Ancak unutulmamalıdır ki, bugün işverenlerin elinde rahatlıkla seçim yapabilecekleri **çok fazla kalifiye aday** bulunmaktadır.

Bu yüzden bireyin kendini tanımlaması **çok önemlidir**.



Kariyerinizi planlarken nasıl bir kariyer istediğinizi konusunda karar verin.

=> **Maceracı:** Yüksek risk içeren görevleri yapacağınız bir kariyer

=> **Rekabetçi:** Diğer insanlarla aşırı mücadeleye girmek zorunda olacağınız bir kariyer

“Kendini Tanımlama” aşamasında kullanabileceğiniz kişilik testleri diğer yöntemler ise, meslek seçim testleri, **Kişisel SWOT Analizi** gibi metotlardır.

“Kendini Tanımlama” aşamasında Kişisel SWOT Analizi yapmak için **şu sorulara cevap verilmesi önerilmektedir:**

| GÜÇLÜ YÖNLER                                                                                            | ZAYIF YÖNLER                                                      | FIRSATLAR                                                                                            | TEHDİTLER                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Seni diğerlerinden ayıran yönler nelerdir?                                                              | Kendine güvenmediğin veya yapmaktan çekineceğin işler nelerdir?   | Sana yardım edebilecek ve önerilerde bulunabilecek bağlantıların var mı?                             | Seçmeyi düşündüğün işe dair çalışanların genelde karşısına çıkan engeller nelerdir?     |
| Hangi alanlarda daha iyisin?                                                                            | Çevrendekilerin seni hangi konularda zayıf buluyor?               | Çalışmak istediğin alanda hangi fırsatları gözlemlemektesin?                                         | Sahip olduğun zayıf özelliklerin seçmeyi düşündüğün işe dair bir tehdit oluşturuyor mu? |
| Seni başkalarından ayıran değerler nedir?                                                               | Alanında seni geriye çeken kişisel özelliklerin var mı?           | Bu fırsatlar için gerekeni sağlayacak kişisel niteliklerine ne gibi katkılar sağlamayı planlıyorsun? |                                                                                         |
| Diğer insanlarda daha az görülen ne gibi yeteneklerin, sertifikaların vs. var veya olmasını istiyorsun? | Eğitimin ve becerilerinle ilgili tamamen kendine güveniyor musun? |                                                                                                      |                                                                                         |

#### Kariyer geliştirme planınızı ortaya koyun:

=> Yeteneklerim, becerilerim, beni **diğer** insanlardan **ayıran özellikler** nelerdir?

=> Neyi **geliştirmem** lazım? (Eğitim eksikliği, tecrübe vs.)

=> **Nasıl geliştirmeyi planlıyorum?** (Kurs, geçici iş vs. )

=> Tüm bunları **ne zaman yapacağım?**



#### Kariyer Araştırma Aşaması

Çalışmayı düşündüğünüz mesleki pozisyona dair bu araştırma aşaması, şu sorulara cevap verilmesi gerekmektedir:

=> Seçeceğiniz işe dair **gereken eğitim** nedir?

=> İstenen **beceriler** nelerdir?

=> **Görev ve sorumluluklar** nelerdir?

=> **Çalışma koşulları** nasıldır?

=> Mesleğin **gelir düzeyi** nedir?

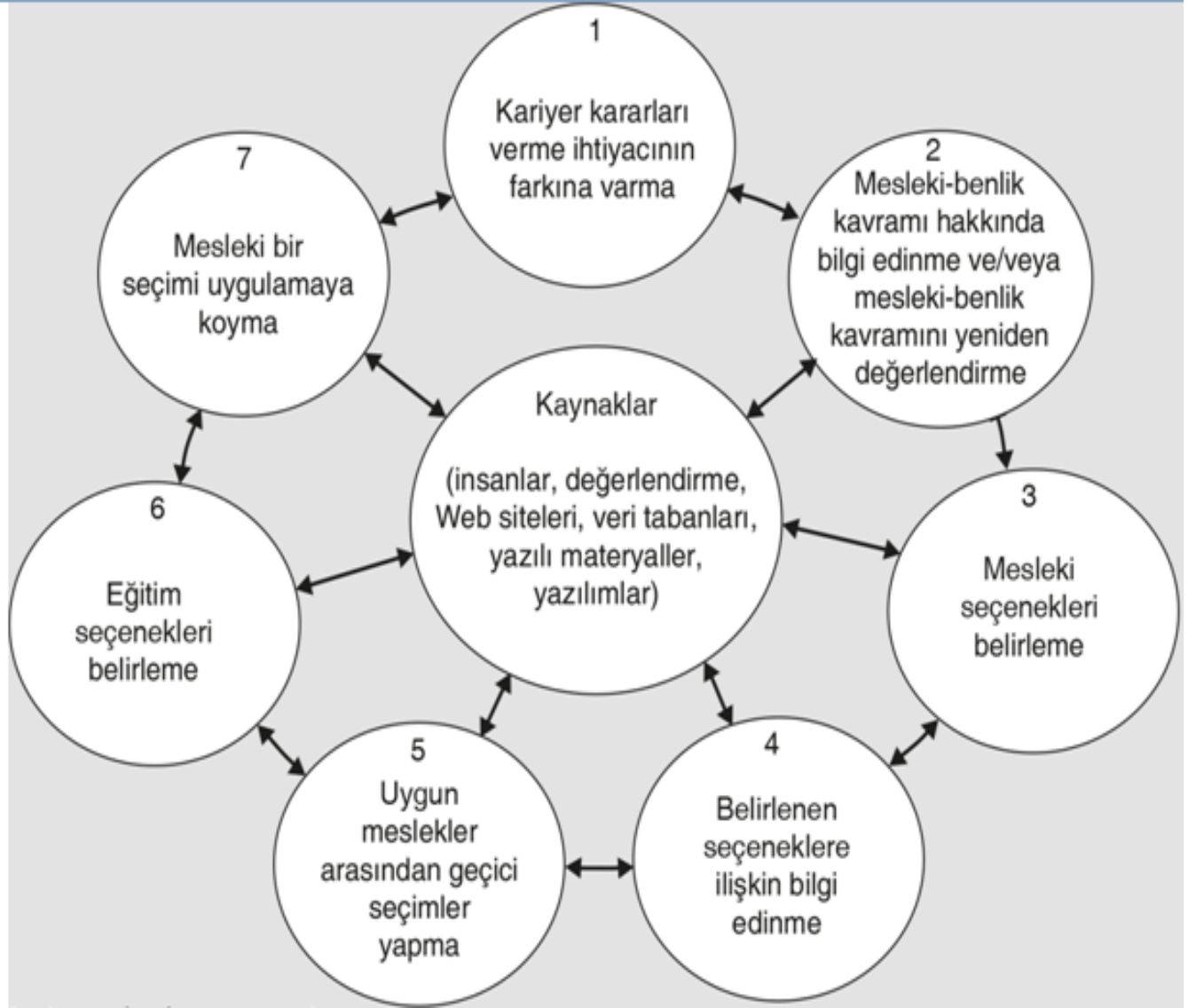
=> **İlerleme olanakları** nelerdir?

=> **İlgili meslekler** nelerdir?

=> **Mesleğin geleceği** nedir?



## Bir Öğrenci Açısından Meslek Seçim Süreci



### Kariyer Hedefleri Belirleme

Bireyler, kariyer hedeflerini belirlerken şu faktörlere uygun bir şekilde hedeflerini şekillendirmelidir:

- => Hedeflenen unvan
- => Hedeflenen ücret miktarı
- => Çalışma yeri (Yurtiçi, yurtdışı, farklı şehir vb.)
- => Ulaşılmak istenen eğitim seviyesi
- => Arzu edilen yaşam tarzı
- => Sorumluluk derecesi
- => Seçilen işin geleceği



### Harekete Geçme

Bu aşamada ilgi duyacağımız işleri belirlemek, uygun iş tekliflerini değerlendirmek şeklinde geçecek bir süreç karşımıza çıkmaktadır.

Aşağıdaki maddeleri etkili bir şekilde gerçekleştirmek, istenilen işe ulaşmayı daha da kolaylaştıracaktır:

- => İş araştırmalarına devam et
- => Güncel ve etkili bir özgeçmiş hazırla
- => Farklı her başvuru için farklı bir önyazı hazırla
- => İş görüşmeleri yap, mülakat tecrübesi kazan
- => Gelen iş tekliflerini değerlendir



## UYGUN KARIYER TESTİ

Aşağıdaki testte her bir ifade için verilmiş olan seçeneklerden bir tanesini işaretleyiniz.

Cevaplarınızı kaydediniz.

Testin sonunda değerlendirme çizelgesini bulacaksınız.

### 1. Bir iş başarıldığında benim için en önemli ödül:

- a. Patron tarafından övülmektir.
- b. Kişisel tatmin duygusudur.
- c. İş arkadaşları tarafından övülmektir.
- d. Ekstra bir avanstır.

### 2. Geçmişe baktığımda, arkadaşlıklarım:

- a. Köklü arkadaşlıklardı.
- b. Yeni arkadaşlar edindikçe, eskilerle iletişimin kaybolduğu arkadaşlıklardı.
- c. Yeni bir yere yerleşince, eski yerlerdekilerin unutulduğu arkadaşlıklardı.

### 3. Bazı işler yanlış gittiğinde:

- a. Kişisel olarak müdahale eder ve sorunu çözerim.
- b. Sorunu belirler ve tekrarlanmasını engellerim.
- c. Sorun çözülünceye kadar daha çok çalışırım.

### 4. Benim için en iyi çalışma biçimi:

- a. Bir takımın eşit üyesi olmaktır.
- b. Bir işten sorumlu olmaktır.
- c. Yöneticimle yakın bir biçimde çalışmaktır.
- d. Yalnızca kendimin yapacağı bir işe atanmaktır.

### 5. Benim için dinlenmek:

- a. Yeni yemekler denemektir.
- b. Evde televizyon seyretmektir.
- c. İşten getirdiğim proje üzerinde çalışmaktır.

### 6. Bir iş ya da oyunda genel eğilimim:

- a. Kendimi söz konusu aktiviteye yoğunlaştırmaktır.
- b. İlgiyi olanak olduğunca çok alana dağıtmaktır.
- c. İlgiyi bir alanda odaklandırmaktır.

### 7. Eğer milli piyangodan büyük ikramiyeyi kazanırsam:

- a. Lüks bir spor araba ve pahalı bir cep telefonu alırım.
- b. Uzun süreli bir tatile çıkarım.
- c. Finans danışmanımın gösterdiği bir alana yatırım yaparım.
- d. Bütün borçlarımı öderim.

### 8. Benim için tasarruf:

- a. Faturalarımı ödedikten sonra geride kalan miktardır.
- b. Gereksinimler ve kötü günler için kenara konan paradır.
- c. Değişir. Bir gereksinme için biriktirilen ve harcanan paradır. Sonra tekrar biriktirilir.

### 9. İş gezisine çıkmak:

- a. Uyumak için bir fırsattır.
- b. Ofisten getirilen iş üzerinde çalışmak için iyi bir fırsattır.
- c. Bilgilendirici ve eğlendirici kitaplar okumak için iyi bir fırsattır.

### 10. Eğer çocukluğumdan beri biriktirilmiş bir mini banka hesabım olsaydı, bunun büyük bir bölümünü:

- a. Ortalama bir riske sahip ve yüksek bir geliri olan fona yatırırdım.
- b. Düzenli bir artışa ve düşük bir riske sahip olan hisse senetlerine yatırırdım.
- c. Garantili getirisi olan banka hesabına yatırırdım.

### 11. Yaşamla ilgili planlarım:

- a. Günlük planlardır.
- b. Üç aylık planlardır.
- c. Yıllık planlardır.
- d. Beş yıllık planlardır.
- e. Emekliliğe kadar olan zaman dilimlerini içeren planlardır.

### 12. Yabancı bir ülkeye tatile gitmeye karar verirsem;

- a. Paket bir programa katılırım.
- b. Bir turizm kitabı kullanarak kendi programımı yaparım.
- c. Gidilecek yere varıncaya kadar bekler, programımı orada yaparım.
- d. Daha önce seyahat edip beğendiğim yerleri tekrar gezerim.

### 13. Tanımadığım bir kimseden bir telefon mesajı aldığımda:

- a. Mesaj atana telefon ederim.
- b. Mesaj atan numarayı bir başkasına arattırır niyetini öğrenirim.
- c. Mesaj görmezden gelir ve tekrar aramasını beklerim.

**14. Bir toplantıya katıldığımda:**

- a. Tanımadığım insanların yanına giderim.
- b. Daha önce tanımadığım insanlarla tanışır, sohbet ederim.
- c. Kuytu bir köşeye çekilir ve kimse ile görüşmem.

**15. Aniden yüksek bir vergi borcum olduğunu öğrensem:**

- a. Muhasebecimi kovarım.
- b. Ek iş yaparım.
- c. Kredi bulurum.
- d. Vergi dairesi ile görüşür ve soruna bir çözüm bulmaya çalışırım.

**16. Birisi, karmaşık bir problemi ile ilgili olarak benden bir öğüt isterse:**

- a. Kibarca, bunun, onun problemi olduğunu ima ederim.
- b. Onun yerinde olsaydım, ne yapacağımı anlatırdım.
- c. Problemle ilgili deneyimi ve bilgisi olan birine yönlendiririm.

**17. Çalışma saatleri ile ilgili olarak genel tutumum:**

- a. İşe zamanında gelmek ve zamanında çıkmaktır.
- b. Patronu gözetip, en azından o çıkana kadar işyerinde kalmaktır.
- c. İş yerinde kalmanın bir yararı olup-olmadığını düşünüp, eğer yararı varsa kalmaktır.
- d. Akşam bir planım olup-olmadığına bağlıdır.

**18. Evimin önünde bir çöp torbası görürsem:**

- a. Çöp torbasını çöp bidonuna atarım.
- b. Çöp torbasını ertesi gün gelecek olan çöp kamyonunun almasını beklerim.

**19. Yeni bir araba almaya karar verirsem;**

- a. En popüler olan yeni bir modeli hemen satın alırım.
- b. Yıl sonundaki indirimli satışları bekler ve en uygun olan modeli seçerim.
- c. Bir ya da iki yıl bekleyip, uygun fiyata kaliteli bir araba satın alırım.

**20. Bir restoranta giderken:**

- a. Kaliteli ve bilinen bir yer seçerim.
- b. Arkadaşlarımanın önerisini dikkate alırım.
- c. Eve giderken dikkat çeken bir yere giderim.

**Puanlama**

|                              |                               |                                    |                               |
|------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| <b>1.</b> a:2, b:4, c:1, d:3 | <b>6.</b> a:2, b:6, c:4       | <b>11.</b> a:8, b:7, c:5, d:3, e:1 | <b>16.</b> a:3, b:5, c:1      |
| <b>2.</b> a:1, b:4, c:7      | <b>7.</b> a:8, b:2, c:6, d:4  | <b>12.</b> a:1, b:5, c:7, d:2      | <b>17.</b> a:1, b:2, c:7, d:3 |
| <b>3.</b> a:5, b:3, c:1      | <b>8.</b> a:2, b:4, c:6       | <b>13.</b> a:8, b:4, c:1           | <b>18.</b> a:6, b:2           |
| <b>4.</b> a:2, b:8, c:4, d:6 | <b>9.</b> a:1, b:5, c:3       | <b>14.</b> a:3, b:7, c:1           | <b>19.</b> a:8, b:4, c:1      |
| <b>5.</b> a:4, b:2, c:6      | <b>10.</b> a:7, b:3, c:1, d:5 | <b>15.</b> a:8, b:3, c:1, d:2      | <b>20.</b> a:1, b:3, c:5, d:8 |

**Değerlendirme**

❖ **26 – 60 / Takım Oyuncusu:** Sorumlulukları başkalarıyla paylaşmayı seviyorsunuz. Sizin için en uygun kariyer bir işletmede çalışmaktır.

❖ **61 – 100 / Franchise Adayı:** Kendi işinizde çalışmayı seviyorsunuz, ancak başkalarından da destek görmek hoşunuza gidiyor. Kariyer seçeneği olarak franchisingi düşünmelisiniz.

❖ **101 – 133 / Girişimci:** Sizin bağımsız kişiliğiniz, kendi işinize başlamak için uygun bir aday olmanızı sağlıyor. Yolunuz açık olsun.